

SPA



LA PLUME DU CAP

BIEN-ÊTRE PAR NATURE

BIENVENUE AU SPA

La forêt, l'océan et la sérénité au service de votre bien-être

Le spa de La Plume du Cap est une invitation à ralentir et à se reconnecter à l'essentiel. Dans une atmosphère douce et lumineuse, il propose des soins naturels, inspirés par l'océan et la forêt de pins, pour relâcher les tensions, apaiser l'esprit et offrir une expérience de bien-être profonde et sensorielle.

Sur une surface de 800 m², l'espace spa vous présente ses deux bassins chauffés, son jacuzzi, son sauna & hammam, et ses 12 cabines de soin pour vous relaxer profondément.



Les soins du visage

Hydra-éclat Plume - 45 min	85 €
Nettoyage doux, gommage enzymatique, masque repulpant à l'acide hyaluronique.	
Anti-âge Kobido glow - 50 min	95 €
Soin anti-âge avec manœuvres Kobido.	
Peau neuve énergie C - 50 min	95 €
Exfoliation douce, sérum vitamine C, massage détox, masque cryo apaisant.	

Les soins du corps

Gommage sable fin Atlantique - 60 min	140 €
Exfoliation sucre/sel et enveloppement hydratant léger.	
Hydra-cocoon - 60 min	140 €
Enveloppement nourrissant (beurre de karité, miel, amande) après brossage à sec.	
Énergie marine - 90 min	210 €
Gommage minéral et enveloppement algues ou boue minérale.	



Les massages du visage

Sculpt & drain visage - 30 min	75 €
Drainage lymphatique et manœuvres sculptantes.	
Kobido Signature - 30 min	75 €
Massage japonais liftant.	
Buccal Décontraction - 30 min	75 €
Travail intra-buccal pour relâcher mâchoire et les tensions de l'articulation temporo-mandibulaire	

Les massages du corps

Relaxant Suédois - 60 min	160 €
Détente globale.	
Deep tissue & tensions - 60 min	160 €
Pressions ciblées pour muscles noués.	
Pierres chaudes Atlantique - 90 min	220 €
Chaleur diffuse pour relâchement profond.	



Spéciaux & rituels

Réflexologie Plume - 75 min **170 €**
Travail des zones réflexes pieds et mains.

Drainage lymphatique Vodder corps - 90 min **220 €**
Manœuvres douces pour légèreté et dégonflement.

Rituel hammam & mousse - 90 min **220 €**
Vapeur, gommage au gant, nuage de mousse aromatique, repos au tisan bar.

Packs demi-journée

Éclat Cap-Ferret - 3 h **280 €**
Hydra-éclat Plume, Gommage sable fin, Relaxant Suédois.

Silhouette légère- 3 h **280 €**
Énergie marine, Drainage lymphatique, Réflexologie Plume.

Lift & sérénité - 3 h **280 €**
Kobido signature, Buccal décontraction, Pierres chaudes.



Tous les produits de soin La Plume du Cap sont bio et formulés à partir d'ingrédients naturels, soigneusement sélectionnés pour leur douceur et leur efficacité. Respectueux de l'environnement et des océans, ils s'inscrivent dans une démarche durable, avec des emballages éco-conçus, pensés pour limiter leur impact et préserver la nature. Tous nos produits sont disponibles à la vente au spa.

Les clients ayant un accès au spa bénéficient d'une serviette, de tongs et d'un peignoir. L'accès au spa se fait sur réservation. Le spa est accessible aux mineurs à partir de 16 ans, accompagnés d'un adulte.

Notre adresse : 1, rue des Goélands, 33970 Lège-Cap-Ferret
Tél. (+33)2 026 202 74 - E-mail : spa@laplumeducap.com
Réservez votre soin sur www.laplumeducap.com



SPA



LA PLUME DU CAP

BIEN-ÊTRE PAR NATURE